



Hatalom, részvétel, biztonság — nők a megújuló közéletben

Választható napok: 2026. június 1. 10h., 2. 14h vagy 3. 10h

Helyszín: Kossuth Klub, 1088 Budapest, Múzeum utca 7.

Mi az a láthatatlan működés, tényező, körülmény, helyzet, ami nehezíti a munkád?

Mi az, amiről azt gondolnánk, egyedi esetnek -- miközben valójában mintázat?

És mit lehet ezzel kezdeni -- nem egyénileg, hanem közösen?

Ezekre a kérdésekre keresünk választ a **Keveházi Kata** és **Dr. Sebestyén Andrea** által tartott intenzív, 4 órás tréning során. Olyan közéleti, politikai szerepet vállaló, vagy vállalni tervező nők részvételére számítunk, akik szeretnének ránézni a lehetőségeikre és az elakadásaikra egyaránt, és amellet, hogy inspirálódni szeretnének, úgy érzik, fontos lehet számukra, hogy felvérteződjenek a közéleti szerepvállalással járó feladatok, küzdelmek, és a nyilvánosságban való megjelenés kihívásaira.

A képzés középpontjában a közéleti, politikai térben megjelenő nemi alapú erőszak és hatalmi működések felismerése, megértése és kezelési lehetőségei állnak. A nap kiscsoportos gyakorlatokra, térképezésre és reflexióra épül.

Miért érdemes eljőnnöd?

- **Mert sokszor nehéz egyedül értelmezni, ami történik.** A tréningen saját tapasztalatokból indulunk ki, és közösen jutunk el a rendszerszintű megértésig.
- **Mert közös nyelv nélkül nincs valódi változás.** Megnevezzük azokat a jelenségeket, amelyek sokszor kimondatlanok maradnak -- és amelyek különböző terekben nagyon hasonlóan működnek.
- **Mert a probléma nem egyéni, hanem strukturális.** A képzés segít elmozdulni az egyéni megküzdés logikájától a hatalmi és szervezeti működések felismerése felé.
- **Mert a jogi és intézményi kereteket is tisztán látni kell.** Áttekintjük, milyen eszközök állnak rendelkezésre -- és hol vannak a rendszer vakfoltjai.
- **Mert nem csak felismerni, hanem kapcsolódni is lehet.** A nap egyik kulcseleme a szövetségi háló láthatóvá tétele: kik vagyunk ebben a térben, és hol tudunk egymáshoz kapcsolódni.
- **Mert hatása lehet azon túl is, hogy ott vagy.** Olyan résztvevőket keresünk, akik saját közegükben továbbbiszik a tudást -- és akár az őszi bővített programban is szívesen részt vesznek.

Kinek szól?

Azoknak közéleti szereplőknek – lehetnek akár civilek, aktivisták, újságírók, vállalkozók, szakszervezeti vagy vállalat-vezetők helyi és országos politikusok, önkormányzati szakember, fiatalok és régebben fiatalok - , akik valamilyen formában részt vállalnak a nyilvánosságban, a közéletben vagy intézményi, szervezeti,

képviselési működésben -- és akik érzik, hogy „*a hogyan működnek a dolgok valójában*” kérdésre adott válasz mélyebb is lehet, mint amire elsőre gondolnánk. Nem szükséges előzetes tudás, felkészülés -- a kiindulópont a saját tapasztalat lesz.

Mire számíthatsz?

Egy biztonságos, mégis őszinte térre.
Kiscsoportos munkára és közös gondolkodásra.
Arra, hogy bizonyos dolgokat másképp fogsz látni, mint előtte.
És arra, hogy nem maradsz egyedül ezekkel a felismerésekkel.

Tudományos alap és kutatási háttér

A tréning oktatóanyagának gerince egy frissen elkészült, empirikus kutatáson alapuló országjelentés, mely a nemi alapú politikai erőszak hat fő formáját és hat öfenntartó mechanizmusát azonosítja.

Ismerd fel, Állj ellen, Állj ki!

A tűrés határai -- Parlamenti képviselőnök tapasztalatai a nemi alapú politikai erőszakról

Országjelentés, Magyarország

Szerzők: Szél Bernadett PhD, Zorigt Burteiin PhD, Keveházi Kata

A magyarországi kutatást Csehország, Írország, Németország és Szlovákia adataival összehasonlítva értelmezi, így a tréning anyaga európai összehasonlító perspektívát is nyújt.

A képzés épít Dr. Sebestyén Andrea: Szexuális zaklatás a munkahelyen, Magyarország c. tanulmányára is. Friedrich-Ebert-Stiftung, 2024.

Hősnők Tere -- több mint egy nap

Ez az alkalom egy hosszabb közös út fontos állomása lesz.

Számítunk rád -- hosszú távon is.

A Hősnők Tere olyan fejlesztő és közösségi tér, amely a nők számára biztonságot, láthatóságot és szakmai-közéleti megerősítést kínál. Célunk, hogy a nők felismerjék és kezelni tudják azokat a strukturális akadályokat -- gazdasági, társadalmi és kommunikációs szinteken --, amelyek láthatatlanná, sérülékennyé vagy támadhatóvá teszik őket.

A tréning résztvevői

- szakmai támogatásunkra is építhetnek, ha saját közegükben is alkalmazni szeretnék a kapott tudást és szemléletet.
- 2026 őszén induló bővített képzési sorozat potenciális résztvevői lehetnek,.
- Egy olyan szövetséges háló tagjaként, amely a nők közéleti biztonságát, láthatóságát és egymás erősítését teszi középpontjává,

- illetve annak a demokratikus emlékezet- és közösségépítő munkának a részeseként, amelyet a Hősnök Tere hosszú távon épít.

A Hősnök Tere egy társadalmi beavatkozás, amely egyéni tudásból kollektív cselekvést épít. A résztvevőket nem egyszeri vendégnek, hanem a közösség alapítóinak is tekintjük -- olyanokként, akikre a következő évek közös munkájában is számítunk.

Ha valakinek továbbküldenéd, íme egy továbbküldhető minta...

Szia,

szeretném ajánlani Neked, hogy vegyél részt egy tréningen, ahol a közéleti, politikai működések egy nehezen megfogható, mégis nagyon is jelenlévő részével dolgozunk -- a nemi alapú erőszak és hatalmi működések problematikájával.

Valószínűleg te is találkoztál már olyan helyzettel, amit nehéz volt pontosan megnevezni -- ahol nem szakmai alapon alakultak a dolgok, vagy ahol utólag maradt egy „valami nincs rendjén” érzés.

Ezen a képzésen ezekből a tapasztalatokból indulunk ki. Közösén dolgozunk azon, hogy felismerhetővé váljanak ezek a helyzetek, látható legyen a mögöttük működő hatalmi logika, és megvizsgáljuk, mit tehetünk egyénileg vagy közösségi szinten.

A nap során nemcsak megértés születik, megnézzük azt is, hol tudunk egymásra támaszkodni.

Ez az alkalom egy későbbi, bővített program előszobája is lehet. Ha úgy érzed, megszólít, jelentkezz!

Kapcsolat és jelentkezés

[Erre a linkre kattintva](#)

További információ: Keveházi Kata | Hősnök Tere

E-mail: ahosnoktere@gmail.com

Telefon: +36 20 973 2803

A program az Európai Unió CERV (Citizens, Equality, Rights and Values) programjának finanszírozásával, a Recognise, Resist, Rise Up projekt keretein belül valósul meg.

Szervező: JÓL-LÉT Alapítvány / Hősnök Tere × Friedrich-Ebert-Stiftung Magyarország