

MEGHÍVÓ

Budapest Főváros II. kerülete együttműködve az Átrium Színházzal és a Friedrich-Ebert-Stiftung Budapest irodájával

2021. május 3-án, hétfőn 14:00 órától 15:30 óráig

a Munka ünnepe kapcsán ismét „Védett tér” beszélgetést szervez **Mindennapok szorongása - COVID idején** címmel, amelyre minden érdeklődőt szeretettel várunk a ZOOM alkalmazáson keresztül.



Van kedvünk ünnepelni a munkát covid járvány idején? Hogyan hat mindennapjainkra a folyamatos változás? Miként vagyunk képesek kezelni a stresszhelyzeteket? Természetessé vált a szorongás? Mit kezdünk vele?

Egy éve élünk bizonytalanságban. A biztonság és jövőkép hiánya sebezhetővé teszi az embert. Sokk, pánik, hitetlenség jellemzi a mindennapokat. Folyamatos változásoknak és változtatásoknak vagyunk kitéve, amelyekhez nem ismerjük az alkalmazkodási utakat.

A mindennapok tele vannak bizonytalansággal, tele vannak feszültséggel. Nehézségekkel jár a munkahelyen való helytállás. Hogyan tudunk minőségi munkát végezni feltöltődés nélkül? Az egyik napon azt gondoljuk, mit nekünk ez a vírus, csak azért is bemegyünk dolgozni! A másik napon rettegünk. A munkavállaló szorong, hogy ne rúgják ki. A munkaadó pénzügyi nehézségekkel küzd, zsonglőrködik, nem kirúgni senkit. Mindenkinek tanulságokkal teli az elmúlt év.

Erről beszélget **Veiszer Alindával**, **Bányai Kelemen Barna** színművész, **Dr. Füredi Júlia** szervezetpszichológus, HR-szakértő, **Dr. Perczel-Forintos Dóra**, egyetemi tanár (SOTE) és **Dr. Tóth Judit Mária** alelnök (Magyar Orvosok Szakszervezete).

A beszélgetést követhetik élőben ZOOM alkalmazáson keresztül, illetve visszanézhető lesz a FES és a II. kerület Facebook-oldalán is.

A meghívó szabadon továbbítható, a webinariumon való részvétel regisztrációhoz kötött, amelyet az alábbi linkre kattintva megtehet: [Online regisztráció](#)